



## Taitoluistelun valtakunnallinen yläkoululeiritys starttaa Vierumäellä talvella 2017!

”Innokkaat urheilijat, parhaassa valmennuksessa, parhaissa olosuhteissa”

### Mikä?

Valtakunnallisesti hyväksytyjen urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten yhdessä johtama ja toteuttama leirityskokonaisuus yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Pitkäjänteinen prosessi (leirit + väliseurannat), jonka sisällöt ovat Olympiakomitean koordinoimaa ja hyväksymää toimintaa. Urheilijalla on mahdollisuus osallistua toimintaan koko yläkoulun ajan.

### Kenelle?

Kevätlukukaudeksi 2017 toimintaan haetaan tavoitteellisesti Taitoluistelua harrastavia 8.-9.luokkalaisia (-02 ja -03 ikäluokat). Hakiessasi paikkaa sitoudut toimintaan koko kevääksi (2 leiriä). Syksystä 2017 alkaen järjestetään syys- ja kevätlukukautena yhteensä neljä leiriä. Tämä haku aukeaa keväällä 2017. Hakukelpoisuuskriteerit löytyvät liitteestä.

### Linjaukset / Painopisteet toiminnassa

- Urheilullinen kehittyminen (lajitaidot, ominaisuudet). Lajivalmennuksesta vastaa taitoluistelun Nuorten Olympiavalmentaja Nuriya Pirogova.
- Koulu / opiskelu (jokaisena leiripäivänä tehdään koulusta saatuja tehtäviä)
- Elämänhallintataidot (arjenhallinta, psyykkinen, ravinto)

### Toteutuksessa mukana:

- Suomen Urheiluopisto, Suomen Olympiakomitean virallinen urheilu- ja valmennuskeskus
- Taitoluisteluliitto
- Haaga-Helia ammattikorkeakoulu, Vierumäen toimipiste
- Päijät-Hämeen Urheiluakatemia

### Leirien ajankohdat

- 15.-19.1.2017; 19.-23.3.2017
- Leirit alkavat sunnuntaisin klo 12.00 ja päättyvät torstaisin 17.30

### Hinta

- 65€ / hlö / vrk
- Sisältää valmennuksen, majoituksen ja ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala)

### Täytä hakulomake 30.11. mennessä:

[https://www.lyyti.in/Taitoluistelu\\_Ylakoululeiritys\\_Vierumaella\\_hlotietojenlomake\\_2870](https://www.lyyti.in/Taitoluistelu_Ylakoululeiritys_Vierumaella_hlotietojenlomake_2870)



**Yhteydenotot / Lisätiedot:**

Ville Kämppe  
Yläkoululeirityskoordinaattori  
Suomen Urheiluopisto  
0407159784  
[ville.kamppi@vierumaki.fi](mailto:ville.kamppi@vierumaki.fi)

Satu Niittynen  
Valmennuspäällikkö  
Suomen Taitoluisteluliitto ry  
040 5229383  
[satu.niittynen@stll.fi](mailto:satu.niittynen@stll.fi)